**Pectine voor de bereiding van jam.**

Dosering pectine is afhankelijk van het fruit dat u gebruikt. Onderstaande tabel geeft aan hoeveel pectine er van nature in het door u gebruikte fruit aanwezig is, pas daar uw dosering pectine op aan. U gebruikt 10—30 gram per kg fruit, voor gelei en jam met min. 55% suiker. Vergeet niet een zuur toe te voegen in de vorm van zuursel, citroen in stukjes of citroensap.

Breng het fruit met pectine en zuursel aan de kook en laat 2 minuten doorkoken, voeg nu onder voortdurend roeren de suiker toe en breng de massa dan nog heel even aan de kook. Niet meer te lang laten koken, dan verliest de pectine zijn bindende eigenschappen.

Overzicht van seizoensfruit.

De codes (-), (+), (++) geven het pectinegehalte van iedere vrucht aan.

* (-): arm aan pectine
* (+): matig aan pectine
* (++): rijk aan pectine

**JANUARI:** Ananas (-), appel (++), banaan (-), citroen (++), kiwi (-), mandarijn (+), mango (-), peer (-), pompelmoes (++), pompoen (-), sinaasappel (++)

**FEBRUARI:** Ananas (-), appel (++), banaan (-), citroen (++), kiwi (-), mandarijn (+), mango (-), peer (-), pompelmoes (++), sinaasappel (++)

**MAART:** Ananas (-), appel (++), banaan (-), citroen (++), kiwi (-), mango (-), peer (-), pompelmoes (++), rabarber (-), sinaasappel (++)

**APRIL:** Ananas (-), appel (++), banaan (-), citroen (++), mango (-), pompelmoes (++), rabarber (-), sinaasappel (++)

**MEI:** Aardbeien (-), ananas (-), appel (++), banaan (-), pompelmoes (++), rabarber (-), sinaasappel (++)

**JUNI:** Aardbeien (-), abrikozen (+), ananas (-), citroen (++) frambozen (+), kers (-), kruisbessen (++), nectarines (-), perzik (-), rabarber (-), rode bessen (++), sinaasappel (++), zwarte bessen (++)

**JULI:** Aalbes (++), aardbeien (-), abrikoos (+), citroen (++), frambozen (+), kers (-), kruisbessen (++), nectarines (-), meloen (-), perzik (-), pruim (++), rabarber (-), rode bessen (++), sinaasappel (++), zwarte bessen (++)

**AUGUSTUS:** Aardbeien (-), abrikoos (+), appel (++), bosbessen (+), braambessen (++), druiven (+), frambozen (+), kers (-), kruisbessen (++), mango (-), meloen (-), nectarine (-), peer (-), perzik (-), pruim (++), rabarber (-), rode bessen (++), sinaasappel (++), vijg (-), vlierbessen (-), zwarte bessen (++)

**SEPTEMBER:** Appel (++), bosbessen (+), braambessen (++), citroen (++), druif (+), frambozen (+), kiwi (-), mango (-), meloen (-), nectarine (-), peer (-), perzik (-), pompelmoes (++), pruim (++), vlierbessen (-)

**OKTOBER:** Appel (++), banaan (-), braambessen (++), druif (+), frambozen (+), kiwi (-), mandarijn (+), mango (-), meloen (-), peer (-), pompelmoes (++), rozebottel (-), sinaasappel (++)

**NOVEMBER:** Ananas (-), appel (++), banaan (-), citroen (++), druif (+), kiwi (-), mandarijn (+), peer (-), pompoen (++), rozebottel (-), sinaasappel (++)

**DECEMBER:** Ananas (-), appel (++), citroen (++), kiwi (-), mandarijn (+), peer (-), pompoen (++), sinaasappel (++)